１０月１６日（日）当日のスケジュール

	予定時間		実施内容	
第一部	8:20	受付	参加者受付・参加者集合	・各クラブでウォーミングアップを行ってください
	8:45	本部前に整列	クラブ毎に集合・整列	
	8:50	開会式	開会行事	
	9:00		準備・移動	
	9:10	トラック種目	短距離	
	10:10	休憩・移動		
	10:20	フィールド種目	走り幅跳び	
	11:20	研修終了・移動・休憩		
	11:30	参加者集合	閉会行事	本部前に集合
	11:40	解散		

〇会場については、はごろも陸上競技場